



# Bilan de compétences 100% digital

*CRÉÉ PAR DES FEMMES POUR DES FEMMES*

**Garance**  
*& moi*

Finançable avec le CPF - 100% en ligne

# Manifeste

Aujourd'hui, nous avons de plus en plus de mots pour décrire nos maux au travail. Malgré ces définitions, nous restons souvent **seules face à nos problèmes**. Ajoutez-y une bonne dose de **charge mentale** et tout se mélange.

Parce que vous avez besoin d'être **écoutée, accompagnée et orientée**, Garance&Moi est un collectif ouvert d'esprit et bienveillant. Nous nous adaptons à votre situation, pour répondre au mieux à vos besoins.

Vous en sortirez **plus confiante** et vous saurez à nouveau pourquoi vous vous levez le matin !



« MA MISSION : CRÉER UN  
MONDE OÙ LES FEMMES  
PEUVENT ÊTRE ÉPANOUIES  
DANS LEUR VIE PRO ET PERSO. »

# Qui sommes-nous ?

**Garance&Moi, le 1er cabinet dédié à la carrière des femmes.**

Nos coachs vous aident à **reprendre votre carrière en main** et à être en connexion avec **vos aspirations** personnelles et professionnelles.



**14 000** femmes accompagnées et des vies changées



**98%** de recommandation par nos clientes\*



**50** coach certifiées, rien que pour vous

## QUELS SONT LES OBJECTIFS D'UN BILAN DE COMPÉTENCES ?

- Préparer une reconversion
- Valider votre projet ou approfondir sur une idée de projet
- Aider à faire des choix, prendre des décisions de carrière
- Explorer votre environnement professionnel de façon approfondie
- Identifier ou susciter des opportunités professionnelles
- Faire évoluer votre poste
- Définir une stratégie de recherche d'emploi
- Planifier votre évolution professionnelle

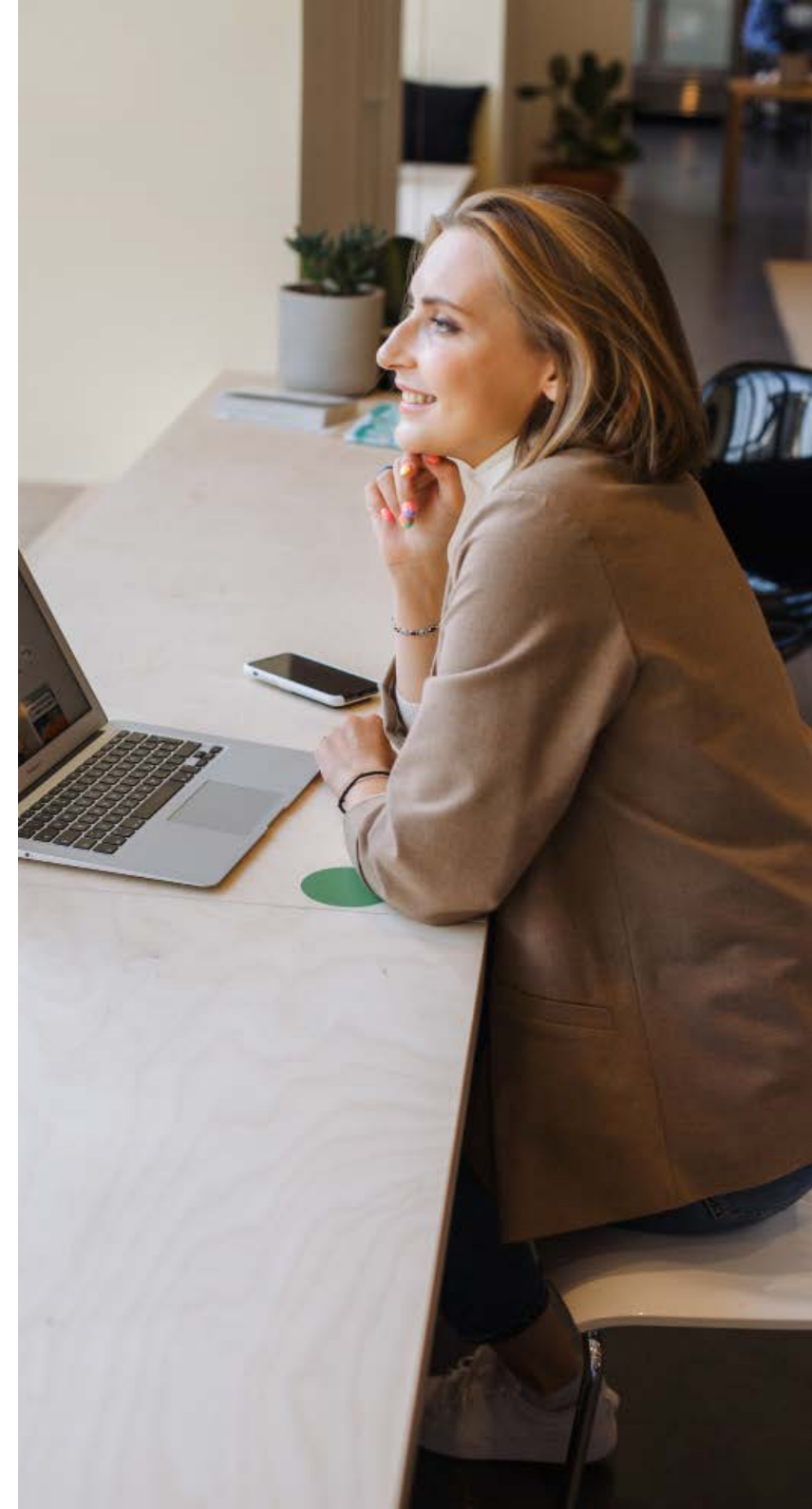


\*Enquête réalisée sur l'ensemble de nos clientes.

# Pourquoi les femmes ?

## Parce que...

- » De manière générale le monde du travail est un environnement moins favorable aux femmes.
- » De nombreux freins jalonnent les carrières féminines : plafond de verre, autocensure, croyances limitantes...
- » Il existe toujours une disparité de rémunération entre les hommes et les femmes alors qu'elles sont plus diplômées.
- » Le parcours professionnel féminin inclut souvent des grossesses, des parcours PMA ou des grands changements (ex. suivre un conjoint).
- » On constate des situations de sous-emploi particulièrement chez les femmes.



# Les 3 étapes clés du bilan de compétences

## 1 Une phase préliminaire, pour comprendre vos besoins

- Nous analysons votre demande et votre contexte actuel
- Nous définissons ensemble vos objectifs
- Nous vous présentons les outils et méthodes adaptés à votre situation

## 2 Une phase d'investigation, un parcours sur mesure

Avec votre consultant(e), dans une démarche de co-construction, nous allons :

### Identifier vos ressources

- Nous analysons vos motivations, vos intérêts, vos valeurs
- Nous identifions vos atouts et vos axes de développement
- Nous identifions vos compétences clés et transférables

### Définir un projet

- Nous identifions des pistes professionnelles potentielles
- Nous analysons le marché et les conditions de réalisations de votre projet
- Nous détectons les opportunités et prévenons les risques

## 3 Une phase de conclusion

- Nous réalisons la synthèse des investigations
- Nous élaborons une stratégie
- Nous définissons un plan d'action avec les principales étapes à suivre à l'issue du bilan de compétences.

## La confidentialité du bilan est garantie par la loi.

« Les informations demandées au bénéficiaire d'un bilan de compétences doivent présenter un lien direct et nécessaire avec l'objet du bilan tel qu'il est défini au deuxième alinéa de l'article L. 900-2 du code du travail. Le bénéficiaire est tenu d'y répondre de bonne foi. La personne qui a bénéficié d'un bilan de compétences au sens de l'article L. 900-2 est seule destinataire des résultats détaillés et d'un document de synthèse. Ils ne peuvent être communiqués à un tiers qu'avec son accord. Le refus d'un salarié de consentir à un bilan de compétences ne constitue ni une faute ni un motif de licenciement. Les personnes chargées de réaliser et de détenir les bilans de compétences sont soumises aux dispositions des articles 226-13 et 226-14 du Code pénal (sur le secret professionnel) en ce qui concerne les informations qu'elles détiennent à ce titre. -V.infra,art. R.900-1 à R.900-8.»

*LA SYNTHÈSE ÉCRITE CONFIDENTIELLE VOUS EST REMISE À LA FIN DE VOTRE BILAN.*

Elle résume vos atouts et vos projets de manière détaillée, ainsi que votre plan d'action.

# Outils et méthodes du bilan de compétences

## La plateforme digitale

Elle est disponible 24/24 et 7 jours sur 7. Toutes les étapes du bilan y seront détaillées, vous y retrouverez aussi des témoignages, des outils et des exercices que votre coach vous conseille de faire à des moments clés.

## Le carnet de bord

Ce carnet de bord vous accompagnera tout au long de votre bilan, il évoluera en fonction de vos besoins. Le carnet de bord de compétences sera la mémoire de vos expériences professionnelles, personnelles et sociales.

## Une base de données de + de 1000 personnes

Une base de données de + de 1000 personnes ressources, à votre disposition. Rien de mieux que de rencontrer un professionnel pour se rendre compte de la réalité d'un métier avant de vous lancer dans une nouvelle carrière. Ces personnes seront pour vous un réseau précieux à conserver et à développer à l'issue de votre bilan.

## Des tests fiables et adaptés

Nous mettons à votre disposition plus de 18 tests adaptés à vos besoins. La validité scientifique de nos tests, leur simplicité d'utilisation en ligne, la clarté et la pertinence des rapports, fiables et objectifs, vous permettront de sécuriser vos décisions.



## VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Notre organisme est soucieux de proposer un accueil et un suivi adaptés, n'hésitez pas à nous informer de votre situation lors de la prise de contact à [bienvenue@garance-et-moi.com](mailto:bienvenue@garance-et-moi.com) afin que nous mettions en relation avec notre référente handicap.

# Un coaching sur mesure

Nos coachs ont, pour la majorité, **elles-mêmes réalisé un bilan de compétences** car elles sont passées par un moment de doute professionnel.

Elles sauront toutes vous guider vers un projet réaliste qui vous ressemble (valeurs, compétences, envies) en accord avec le marché du travail.

*ELLES VOUS ACCOMPAGNERONT DANS LA BIENVEILLANCE  
ET LA BONNE HUMEUR !*



# Se lancer dans un bilan de compétences

- Vous vous posez des questions sur votre avenir professionnel ?
- Vous souhaitez donner un nouveau souffle à votre carrière ?
- Vous ne savez pas vers quoi vous tourner ?

*NOUS POUVONS VOUS AIDER À Y VOIR PLUS CLAIR !*

Prenez rendez-vous avec l'une de nos conseillères pour discuter de vos besoins et de vos envies. Cette première rencontre est **gratuite** et sans **engagement** !

**JE PRENDS RENDEZ-VOUS !**



## Quand commencer le bilan de compétences ?

Lorsque vous avez décidé de sauter le pas, vous pourrez en moyenne démarrer votre bilan de compétences sous 1 à 2 semaines, en fonction de votre mode de financement. Vous restez maître de votre bilan de compétences et c'est à vous de choisir lorsque vous souhaitez le démarrer !

**Christelle**

45 ans, Rambouillet



Je n'imaginais pas que ma vie aurait autant changé suite à ce bilan et j'en suis ravie !

**Claire**

39 ans, Alfortville



Une expérience des plus satisfaisantes grâce à Sophie ! Un cabinet accueillant aux valeurs fortes. Allez-y sans hésiter.

**Emilie**

37 ans, Toulouse



Cécile est très sympathique et m'a vraiment bien conseillée. Merci Garance&Moi !



-  **Coach dédiée**  
- Accompagnement personnalisé  
- Adapté à vos disponibilités
-  **Echanges collectifs**  
- Discussions de groupe  
- Partage d'expérience
-  **Echanges avec la CEO**  
- Discussions de groupe  
- Partage d'expérience
-  **Plateforme digitale**  
- Consultation 24h/7  
- Accessible à vie
-  **Livret personnel de suivi**  
- Identification du projet  
- Plan d'action détaillé
-  **Exploration de métiers**  
- Echange avec des professionnels  
- + de 15 000 contacts disponibles
-  **Communauté**  
- Groupe d'entraide privé  
- Accès à vie
-  **Assistance**  
- Délai maximum de 48h  
- Du lundi au vendredi de 9h à 18h
-  **Masterclass thématiques**  
- Interventions d'experts  
- Accès à vie aux replays
-  **Réductions partenaires**  
- Offres spéciales exclusives



**Premium**  
2190€


12h de travail personnel

✓ **12h de RDV avec votre coach dédiée**

✓ **8h d'échanges collectifs encadré**

✓ **1h d'échange collectif encadré**

✓ inclus

✓ inclus

✓ inclus

✓ inclus

✓ inclus

✓ inclus

✓ inclus

✓ inclus

✓ inclus

**Eligible CPF**

**Pôle Emploi**  
1690€


12h de travail personnel

✓ **9h de RDV avec votre coach dédiée**

×

✓ **1h d'échange collectif encadré**

✓ inclus

✓ inclus

✓ inclus

✓ inclus

✓ inclus

×

×

**Eligible CPF**

**Basique**  
1500€

12h de travail personnel

✓ **7h de RDV avec votre coach dédiée**

×

✓ **1h d'échange collectif encadré**

✓ inclus

✓ inclus

✓ inclus

✓ inclus



×

×

**Hors CPF**



# Comment financer mon bilan ?

	<b>Premium</b> 2190€ 	<b>Pôle Emploi</b> 1690€ 	<b>Basique</b> 1500€
<b>Via le CPF</b> - à 100% - Partiellement*	✓ possible	✓ possible	✗
<b>Votre employeur</b> - à 100% avec un contrat tripartite	✓ possible	✗	✓ possible
<b>Pôle Emploi</b> - à 100% (CSP) via Kairos - Partiellement : avec le CPF + vos fonds* ou le CPF + abondement	✓ possible	✓ possible	✗
<b>Fonds personnels*</b> - à 100% avec un contrat tripartite	✓ possible	✓ possible	✓ possible
<b>AFDAS</b> - à 100% : financement auto-entrepreneur sur dossier	✓ possible	✗	✓ possible

Utilisez vos fonds personnels pour compléter ou régler la totalité du montant (paiement en plusieurs fois sans frais).

# Prête à vous lancer ?

Prenez rendez-vous avec l'une de nos conseillères  
**commencez votre nouvelle vie !**

**PRENDRE RENDEZ-VOUS**



sans engagement



gratuit

Pour tout savoir sur la bilan de compétences

**rendez-vous dans notre FAQ**

